



LA TERCERA PERLA · CAN MARC 22

Retiro Espiritual en Martil

Marruecos · 5 días · 4 noches



Yoga · Meditación · Defensa personal consciente · Playa · Chefchaouen

EL RETIRO

Cinco días para volver a tu centro

Un retiro pensado para pausar, respirar y reconectar contigo mismo. Nos alojamos en el Hotel Omeya en Martil, frente al Mediterráneo, con una escapada de una noche a la mágica medina azul de Chefchaouen, hospedados en Dar Antonio.

La diferencia entre el coste real del retiro y el precio final se destina íntegramente a montar la casa de acogida de La Tercera Perla. Viajas, te reconectas y ayudas.

INCLUYE

Todo cuidado

- Traslados aeropuerto y excursiones
- 3 noches en Hotel Omeya (o similar) en Martil
- 1 noche en Dar Antonio, Chefchaouen
- Pensión completa durante todo el retiro
- Sesiones de yoga, meditación y respiración
- Taller de defensa personal consciente
- Visita guiada por Tetuán y Chefchaouen
- Aportación solidaria a la casa de acogida



PROGRAMA

Día a día

El día de llegada y el de vuelta podrán ajustarse según los horarios definitivos de los vuelos.

Día 1 · Jueves

LLEGADA Y APERTURA

08:30	Vuelo Barcelona – Tetuán / Tánger
10:30	Llegada y traslado a Martil
12:00	Check-in en Hotel Omeya y bienvenida
13:30	Comida
16:00	Presentación del retiro
17:30	Paseo consciente por la playa
19:00	Yoga en el Lerchundy
20:30	Cena
22:00	Paseo por la Avenida de la playa

Día 2 · Viernes

CONEXIÓN Y EQUILIBRIO

08:00	Yoga Sunrise en la playa
09:30	Desayuno
11:00	Taller de respiración y gestión emocional
13:30	Comida
16:00	Defensa personal consciente
17:30	Paseo por la medina de Tetuán
19:30	Meditación guiada
21:00	Cena

Día 3 · Sábado

CHEFCHAOUEN — DAR ANTONIO

08:00	Yoga energético en Martil
09:30	Desayuno
10:30	Salida hacia Chefchaouen
12:00	Llegada a Dar Antonio · bienvenida
13:30	Comida en Dar Antonio
16:00	Paseo libre por la medina azul
19:00	Meditación al atardecer en la terraza
21:00	Cena tradicional en Dar Antonio
23:00	Noche en Dar Antonio (Chefchaouen)

Día 4 · Domingo

REGRESO A MARTIL E INTEGRACIÓN

08:00	Clase de yoga en Dar Antonio
09:30	Meditación guiada
10:30	Desayuno marroquí
12:00	Visita guiada por Chefchaouen
14:00	Comida en la medina
16:00	Tiempo libre y compras artesanales
18:00	Regreso a Martil
20:30	Cena de despedida frente al mar
22:00	Ceremonia de cierre en la playa

Día 5 · Lunes

REGRESO

07:30	Yoga suave
08:30	Desayuno
10:00	Traslado al aeropuerto
12:00	Vuelo Tetuán / Tánger – Barcelona
14:00	Llegada a Barcelona

CHEFCHAOUEN

La medina azul



Una noche en Dar Antonio, en pleno corazón de la medina azul, para vivir Chefchaouen desde dentro: sus calles, su luz, su calma.

INVERSIÓN

909 € por persona · todo incluido

Incluye traslados, alojamiento (3 noches Hotel Omeya + 1 noche Dar Antonio), pensión completa, todas las sesiones y actividades, y la aportación solidaria.

Opción Premium: habitación superior + extras (aportación solidaria incluida).

RESERVAS

¿Te vienes?

Plazas limitadas. Escríbenos para reservar tu lugar:

✉ info@laterceraperla.com

☎ WhatsApp +34 674 907 218

